

# Behandling med binyrebarkhormon

INDSPRØJTNING I MUSKEL ELLER LED M.M.

## Hvad er binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon produceres naturligt i binyrerne. Det er med til at regulere bl.a. stress, stofskifte og immunsystem.

## Hvordan virker binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon dæmper inflammation, som man ser ved gigt- og bindevævssygdomme, overbelastningstilstande og degenerative tilstande.

Allerede efter timer til få dage vil du kunne mærke en effekt af behandlingen. Du vil opleve, at smerter, hævelse og stivhed aftager, og almentilstanden bedres. Du kan også føle dig bedre tilpas i det hele taget og være mindre træt.

## Indsprøjtning i muskel

Når indsprøjtningen med binyrebarkhormon gives i en muskel, optages den i blodet og kommer til at virke i hele kroppen.

## Indsprøjtning i led m.m.

Gives indsprøjtningen i et led, en slimsæk eller en seneskede, vil du opleve effekten lokalt det pågældende sted. I nogle tilfælde sprøjtes et lokalbedøvende middel (lidokain) ind sammen med binyrebarkhormonet. Af og til trækkes der først væske ud. Vi anbefaler dig at holde området i ro, så vidt det er muligt, i de første 24 timer efter indsprøjtningen.

## Bivirkninger

De fleste oplever ikke bivirkninger ved indsprøjtninger med binyrebarkhormon.

I de første døgn vil nogle dog opleve:

- 👉 Rødme og/eller varme i ansigtet.
- 👉 Øget svedtendens.
- 👉 Psykisk opstemthed, rastløshed, søvnløshed.

Øvrige bivirkninger kan være:

- 👉 Forbigående blodsukkerstigning. Har du diabetes, anbefaler vi derfor, at du holder ekstra godt øje med blodsukkeret.
- 👉 Menstruationsforstyrrelser.

Ved hyppige indsprøjtninger med binyrebarkhormon kan der ses samme bivirkninger, som ved tabletbehandling. Du kan læse en samlet oversigt over mulige bivirkninger i indlægssedlen, som du kan få udleveret af klinikpersonalet.

## Særlige bivirkninger ved indsprøjtning lokalt i led, slimsække og seneskeder

I de første døgn efter indsprøjtningen vil nogle opleve, at de får mere ondt, men herefter vil man normalt mærke en bedring.

I nogle tilfælde kan væsken fra indsprøjtningen sive ud under huden og medføre en blålig fordybning eller et ar i huden.

Infektion i et led er en sjælden, men alvorlig bivirkning. Det ses ved færre end én person ud af 10.000.

Ledinfektion viser sig ved tiltagende hævelse, rødme og varme omkring leddet eller stedet, hvor du er blevet

stukket. Du kan også opleve feber, almen utilpashed og tiltagende ledsmerter.

Mistænker du en infektion, skal du straks kontakte din egen læge eller vagtlæge.

### **Forholdsregler ved behandling med binyrebarkhormon**

Vi anbefaler dig altid at oplyse, at du er i behandling med binyrebarkhormon ved besøg hos læge, tandlæge, skadestue eller anden sygehusafdeling.

#### *Rejser*

Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikringssselskab forud for udlandsrejser, hvis du for nylig har modtaget behandling med binyrebarkhormonindsprøjtning.

#### *Alkohol*

Der er ingen specielle forholdsregler om alkohol, når du har fået binyrebarkhormon.

#### *Graviditet og amning*

Binyrebarkhormon kan anvendes under graviditet og amning ved lægeordination.

Det er vigtigt, at du gør lægen opmærksom på, at du er gravid eller ammer.

### **Yderligere spørgsmål?**

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Aarhus Reumatologiklinik.